

Seminarleiter Martin «Tinu» Leuenberger kümmert sich kurz vor dem Ritual um gute Glut auf dem Kohlebett.



Nach dem Motto von Martin «Nichts ändert sich, ausser ich ändere mich im Handeln und Denken!» ...



... wagt Monika Erb die entscheidenden und einschneidenden Schritte!

Feuer unter den Füßen

Model und Moderatorin Monika Erb ging über einen ganz besonderen Laufsteg: einen aus glühender Kohle! Ob es an den Sohlen weh und in der Seele wohl tat, verrät die 33-Jährige im Interview.

Was hat dich motiviert, am Feuerlaufseminar teilzunehmen?

Ich wollte etwas Aussergewöhnliches machen und mir selber beweisen, dass ich stark genug bin. Davon versprach ich mir einen Energiekick.

Wie war es?!

Eine tolle Erfahrung! Emotionen pur: Freude, Glück und Stolz, alles auf einmal! Es war ein aufregender Tag mit vielen schönen Momenten. Ich bin sehr stolz auf mich, dass ich es geschafft habe.

Kostete dich der erste Schritt Überwindung?

Nein! Wir wurden den ganzen Tag über auf den grossen Moment vorbereitet. Als es soweit war, fühlte ich mich selbstbewusst, sicher und bereit.

Schmerzten deine Fusssohlen?

Schmerzen hatte ich keine. Meine Füsse waren nach dem Lauf angenehm warm, sonst habe ich immer kalte Füsse... Mein «Schlachtruf» lautete «Amore e Energia», er ist mir sofort eingefallen – mit Liebe und positiver Energie fegst du alles weg!

Verlieh dir das Erlebnis den erhofften Energieschub?

Tatsächlich hat mir das Seminar

mit dem krönenden Feuerlauf neuen Elan und Schwung gegeben. Es hat mir einmal mehr gezeigt, dass durch positives Denken und Glaube an sich selbst vieles oder gar alles möglich ist – «Unmögliches wird möglich, wenn es an Mut nicht fehlt».

Du hast diese intensiven Momente im Seminar mit fremden Menschen geteilt – ohne Hemmungen?

Berührungängste kenne ich nicht, da ich jobbedingt täglich mit neuen Leuten zu tun habe. Alle tragen einen «Rucksack» mit sich, beladen mit kleineren und grösseren Sorgen. Wir erzählten einander Geschichten und tauschten Erfahrungen aus.

Würdest du das wieder machen?

Das kann ich mir gut vorstellen. Es war eine wundervolle Erfahrung, die ich nicht missen möchte!



Tinus
Feuerlaufseminar



An die Grenzen und darüber hinaus

Unter dem Titel «Kraft deiner Gedanken» veranstaltet Unternehmer und Trainer Martin Leuenberger Feuerlaufseminare. Der Seminartag mit abschliessendem, freiwilligem Lauf über den Glutteppich kann helfen, Ziele zu verankern, Ängste zu überwinden, Selbstvertrauen zu stärken und vieles mehr. Das feurige Seminar findet jeden zweiten Samstag im Monat von 14 bis 23 Uhr statt. Infos und Anmeldung unter www.kraftdeinergedanken.ch.