Neue Erfahrungen sammeln, die eigenen Grenzen sprengen und dabei Spass haben: Feuerlaufen mit dem Wellness-Guru Martin «Tinu» Leuenberger.

«Die Kraft der Gedanken ist unsichtbar wie der Same, aus dem ein riesiger Baum erwächst; sie ist aber der Ursprung für die sichtbaren Veränderungen im Leben des Menschen.» Leo Tolstoi

Von einem Klassiker der Weltliteratur zum Klassiker der Martin «Tinu» Leuenberger, bekanntester Mental- und Fitte das Wunder, besser ausgedrückt: Er schaffte mich. Mit Chuzpe und Charme sowie mit viel Geduld und Überzeugungskraft brachte er mich nämlich dazu, barfuss über einen sechs Meter langen glühenden, gut 800 Grad heissen Kohlenteppich zu schreiten. Ja, schreiten! Ohne Hast und ohne Druck. Kraft meiner Gedanken sozusagen. Wie Tinu Leuenberger mich dazu brachte? Den Ablauf des Geschehens, vor allem was vor dem Feuerlauf alles passierte, lückenlos und vollständig zu beschreiben, würde den Rahmen dieser Zeitung sprengen. Deshalb nur so viel: Bevor man über das Feuer geht, erlebt man bei und mit Tinu ein neunstündiges Ritual mit Lachen, Schreien und Schweigen. Böse Zungen werden jetzt behaupten, man unterziehe sich dabei einer Gehirnwäsche. Alles halb so schlimm!

Tinu Leuenberger gibt sein Wissen über die uralte Feuerlauftradition auf ebenso eindrückliche wie humorvolle Art und Weise weiter. Leuenberger ist ein Entertainer mit Tiefgang und kein Prediger mit Moralfinger. Tinu Leuenberger ist sich klar bewusst, dass das Feuerlaufen, welches in den verschiedensten Kulturen nur den Medizinmännern, Heilern, Schamanen, Hohepriestern und anderen ausgewählten Personen vorbehalten war und der inneren Reinigung sowie der Steigerung der Unverwundbarkeit diente, in der heutigen Zeit mehrheitlich zu einem Nervenkitzel verkommen ist. Doch der Feuerläufer-Meister Leuenberger möchte in seinen Seminaren der Tradition ihren Stellenwert zurückgeben und den Menschen Werkzeuge, Strategien und Methoden an die Hand geben, um Ihr Leben glücklicher und erfolgreicher zu gestalten und die gewonnene Energie mitnehmen und auch behalten können und als Kraftspeicher für die Lebensaufgaben eines jeden Einzelnen. So treffen sich in seinen Seminaren, welche jeden Zweiten Samstag im Monat stattfinden (das nächste am 14.2.2015 ist bereits vollständig ausgebucht), die verschiedensten Menschen, die aus den unterschiedlichsten Gründen den Gang über das Feuer wagen wollen. «Es sind Kräfte, welche in allen Menschen schlummern» Die gilt es zu wecken. «Diese natürlichen Kräfte stärken das Selbstbewusstsein und die Energie ins Unendliche», ist Tinu Leuenberger überzeugt. Da bin ich doch sehr gespannt, wie sich die Energie bei mir auswirken wird. Ein bisschen stolz über die Überwindung des inneren Schweinehundes und die damit verbundene mentale Körperbeherrschung spüre ich bereits. Matthias Mast

Feuerlaufen mit Tinu:

Jeden zweiten Samstag im Monat lädt der Fitness- und Mental-Trainer Martin «Tinu» Leuenberger zum Feuerlaufen ein.
Alle Infos zum Feuerlaufen: www.kraftdeinergedanken.ch und Tel. 031 931 77 33

ZA MBL 074347